Freizeitkarte Biosphärengebiet Schwäbische Alb

Tipps zum Wandern, Radeln, Übernachten und Genießen

unesco
Biosphärengebiet Schwäbische Alb

Erleben, Entdecken, Runterkommen!

Von der Wimsener Wasserhöhle mit dem Rad durch das burgenreiche Lautertal? Im Freilichtmuseum Beuren ins Leben wie vor hundert Jahren eintauchen oder sich am Heidengraben auf die Spuren der Kelten begeben? Oder doch auf einer geführten Tour mehr über die faszinierende Kulturlandschaft und Natur des Biosphärengebiets erfahren? Vielleicht schöpfen Sie auch lieber Kraft und finden Ruhe auf den „Wegen der Besinnung und Einkehr" oder einer Wanderung mit atemberaubenden Ausblicken vom Albtrauf. In jedem Fall sollten Sie sich mit regionalen Köstlichkeiten wie Lamm, Alb Laise, Wein und Most von den zertifizierten Biosphärengastgebern verwöhnen lassen!

Ganz egal wonach Ihnen der Kopf steht: Die vielfältige Landschaft, die spannenden Ausflugsziele und interessanten Freizeitangebote im Biosphärengebiet lassen keine Wünsche offen. Wir haben von allem das Beste für Sie zusammengestellt:

- **Lohnende Ausflugsziele und Sehenswürdigkeiten (auch barrierefrei)**
- **Unsere Empfehlungen für Gastronomie, Übernachtung und regionale Produkte**
- **Eine abwechslungsreiche Auswahl an Rad- und Wanderwegen**
- **Spannende Erlebniszentren für die ganze Familie**
- **Tipps für die nachhaltige (An-)reise mit dem ÖPNV**

Nachhaltig durchs Biosphärengebiet

Kommen Sie mit – wir verraten Ihnen, wo es die schönsten Ausblicke und die leckersten Köstlichkeiten gibt!

RADWEGE
MIT DEM RAD UNTERWEGS

Aussichtsreich durch die Streuobstwiesen, mit Fahrtwind im Gesicht und begleitet vom Wiehern der Pferde entlang der Marbacher Gestütshöfe oder genussvoll entspannt auf den Spuren der Württemberger Weine: Radeln Sie auf unseren erlebnisreichen Themen- und ADFC-zertifizierten Radwegen kreuz und quer durchs Biosphärengebiet. Als besonderes Highlight lockt der 6.700 ha große ehemalige Truppenübungsplatz mit seiner weiten Landschaft und rund 54 km fast ebenen Radwegen.

- **Marbacher Gestütsradweg:** Über historische Gestütshöfe und weitläufige Pferdeweiden bis zum Haupt- und Landgestüt Marbach. 59,7 km, 4:10 h, 449 hm, Schwierigkeit: schwer
- **Streuobst-Radroute:** Von fruchtigen Tälern in steinige Höhen. Durch die Streuobstwiesen in Dettingen unter Teck bis nach Münsingen. 49,1 km, 6:00 h, 605 hm, Schwierigkeit: schwer
- **Lautertal Radweg:** Vorbei am Haupt- und Landgestüt Marbach bis zum Kloster Obermarchtal und nach Zwiefalten, streckenweise auf dem Donau-Radweg. 50,6 km, 3:55 h, 358 hm, Schwierigkeit: mittel
- **Berg Bier-Tour:** Entlang der Großen Lauter bis zu deren Mündung in die Donau nach Ehingen-Berg, wo Sie die Berg Brauerei mit ihren Köstlichkeiten erwartet. 50,5 km, 4:30 h, 84 hm, Schwierigkeit: leicht
- **Württemberger Weinradweg:** Genießertour durch die Weinbaugebiete. Am Wegesrand können Sie regionale Spezialitäten probieren. 120,3 km, 8:15 h, 566 hm, Schwierigkeit: mittel
- **Radtour durch den ehem. Truppenübungsplatz:** Aussichtsreiche Radtour durch ein einzigartiges und ganz besonderes Naturschutzgebiet. 31,8 km, 3:30 h, 397 hm, Schwierigkeit: mittel

FERNRADWEGE:

- **Schwäbische Alb-Radweg**
- **Neckartal-Radweg**
- **Donau-Radweg**
- **Alb-Neckar-Radweg**
- **Albtäler-Radweg**

SCHLOSS LICHTENSTEIN – ein Märchenschloss nach Romanvorlage

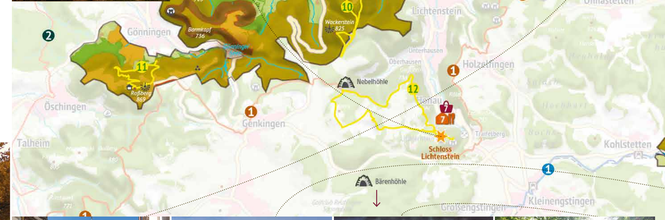
FREILICHTMUSEUM BEUREN – Alte Sorten und bäuerliches Leben

GLEMS MIT OBSTBAUMMUSEUM – Streuobstparadies Schwäbische Alb

HEIDENGRABEN – Größte bekannte keltische Befestigungsanlage Deutschlands

BURG HOHENNEUFFEN – Größte Festungsanlage Süddeutschlands

ERHOLUNG PUR – Ausblick von Burg Teck



ALTSTADT BAD URACH – Fachwerkstadt und Residenzschloss

GEDENKSTÄTTE GRAFENECK – Ort der Verbrechen im Nationalsozialismus

HAUPT- U. LANDGESTÜT MARBACH – Ältestes Gestüt Deutschlands

GLASTAL – Eines der schönsten Flusstäler der Alb

DAS BIOSPHÄRENGEBIET:
VIELFALT TRIFFT WEITBLICK

Verwunschene Buchenwälder an steilen Hängen. Ein felsiger Albtrauf mit markanten Aussichtsfelsen. Sonnige Weinberge über saftigen Streuobstwiesen. Artenreiche Magerwiesen neben weiten Wacholderheiden. Jahrtausendealte Höhlen unter jahrhundertealten Landschaften: Dieser einzigartigen Kombination verdankt das Biosphärengebiet Schwäbische Alb seine UNESCO-Auszeichnung.

Wohin wollen wir?
Unsere sensible, natur- und artenreiche Kulturlandschaft erhalten und zugleich ein beispielhafter Raum für eine zukunftsorientierte, nachhaltige Entwicklung von Mensch, Natur und Wirtschaft sein – das ist die zentrale Aufgabe des Biosphärengebiets.

Wie schaffen wir das?
In den streng geschützten **Kernzonen** entstehen, weitgehend ungestört vom Eingriff des Menschen, **die Urwälder von morgen.** Sie bieten Rückzugsräume für Tiere und dürfen ausschließlich auf wenigen zugelassenen Wegen betreten werden.

Vielfältige Schutzgebiete und ökologisch wertvolle, traditionelle Kulturlandschaften finden sich in den **Pflegezonen.** Zu ihrem Erhalt benötigt es den behutsamen Eingriff durch Mensch und Nutztier.

Albtypisch: Streuobstwiesen, blütenreiche Magerwiesen und Wacholderheiden, Weinberge

Die übrigen Bereiche des Biosphärengebiets bilden die Entwicklungszone. Sie gibt Raum für menschliche Aktivitäten und für innovative, nachhaltige Pilotprojekte.

Naturerlebnis ehemaliger Truppenübungsplatz Münsingen

Herzstück und Ausgangspunkt für die Entstehung des Biosphärengebiets Schwäbische Alb ist der historisch wie landschaftlich außergewöhnliche ehemalige Truppenübungsplatz Münsingen. Im Schatten der militärischen Nutzung blieb hier eine einzigartige Kulturlandschaft wie in historischen Zeiten erhalten. Diese bietet zahlreichen seltenen Tier- und Pflanzenarten einen wertvollen Lebensraum. Schafe und Esel helfen heute durch schonende Beweidung dabei, diesen zu bewahren.

Sehenswert sind auch das verlassene Dorf Gruorn und die Aussichtstürme, die einen wunderbaren Blick über die sanft geschwungene Landschaft bieten.

Achtung: Lebensgefahr! Das gesamte Gebiet ist bis heute durch Munitionsreste belastet und darf daher nur auf ausgewiesenen Wegen zu Fuß oder per Rad erkundet werden!

„Natur? Respekt!"

Ein paar kleine Regeln helfen, damit dein Aufenthalt zum Erhalt unserer wertvollen Landschaften und Naturräume beiträgt und Tiere und Pflanzen nicht gefährdet.

- Bitte bleib auf den Wegen
- Lass deinen Hund an der Leine
- Mach Feuer nur auf ausgewiesenen Feuerstellen
- Nimm keine Pflanzen oder Tiere mit
- Mach keinen Lärm
- Nimm deinen Müll wieder mit
- Respektiere landwirtschaftliche Flächen

In besonderen Schutzgebieten wie Naturschutzgebieten oder Kernzonen, verraten dir Schilder, was dort erlaubt ist. Bitte befolge die Regeln, die dort stehen.

Danke für deine Hilfe!

TRADITIONELLE SCHAFBEWEIDUNG AUF DEM EHEMALIGEN TRUPPENÜBUNGSPLATZ

Was ist wo?

- Erlebniszentren
- Restaurants
- Hotel und Restaurant
- Ferienunterkünfte
- Regionale Produkte
- ALBGEMACHT Produkte
- Ausflugstipps
- Aussichtspunkte und -türme
- Schauhöhlen
- Thermalbäder
- Schlösser, Burgen
- Historische Türme

Sie möchten mehr über das Biosphärengebiet erfahren? Dann besuchen Sie uns auf:

www.biosphaerengebiet-alb.de

MÜNSTER ZWIEFALTEN Barockkirche und ehemaliges Kloster Zwiefalten

WIMSENER HÖHLE – Einzige Wasserhöhle Deutschlands

GROSSES LAUTERTAL – Tal der Burgen

SCHOPFLOCHER MOOR und **RANDECKER MAAR** – Vulkane am Albtrauf

AUSZEIT mit Gutem von den Biosphärenpartnern

WANDERWEGE
ZU FUSS UNTERWEGS

Genießen, träumen, schwitzen: Auf unseren ausgezeichneten Premiumwanderwegen finden große und kleine Hobbyschäfer*innen, Weinkenner*innen, Höhlenforscher*innen und Urwaldfans ihre ganz persönliche Highlight-Tour.

Hochgehberge – hochgehen, um runterzukommen.

Auf 21 zertifizierten Rundwegen der Premiumklasse wandern Sie abwechslungsreich durch Wälder, Blumenwiesen, Auenlandschaften, Felsformationen, Schluchten und Streuobstwiesen.

1. **hochgehblickt** – in Nürtingen 9,0 km, 2:30 h, 71 hm, Schwierigkeit: leicht
2. **hochgehadelt** – in Bissingen/Owen/Lenningen 12,9 km, 4:30 h, 580 hm, Schwierigkeit: schwer
3. **hochgehnießen** – in Beuren 6,7 km, 2:00 h, 110 hm, Schwierigkeit: leicht
4. **hochgehlegen** – Beuren-Owen-Erkenbrechtsweiler 7,7 km, 2:30 h, 280 hm, Schwierigkeit: mittel
5. **hochgehfestigt** – in Beuren 9,5 km, 3:00 h, 350 hm, Schwierigkeit: mittel
6. **hochgehkeltert** – in Neuffen 7,2 km, 2:30 h, 354 hm, Schwierigkeit: mittel
7. **hochgehsiedelt** – Spaziergangerweg am Heidengraben 4,7 km, 1:30 h, 70 hm, Schwierigkeit: leicht
8. **hochgehflogen** – St. Johann/Eningen u. Achalm/Metzingen 14,3 km, 5:00 h, 326 hm, Schwierigkeit: schwer
9. **hochgehwachsen** – Reutlingen-Breitenbach 5,9 km, 1:45 h, 90 hm, Schwierigkeit: leicht
10. **hochgehtürmt** – Pfullingen 9,4 km, 3:30 h, 367 hm, Schwierigkeit: mittel
11. **hochgehkämpft** – Reutlingen-Gönningen 4,9 km, 2:00 h, 280 hm, Schwierigkeit: mittel
12. **hochgehträumt** – in Lichtenstein 10,9 km, 3:30 h, 220 hm, Schwierigkeit: mittel
13. **hochgehhütet** – am Beutenlay 4,0 km, 2:00 h, 83 hm, Schwierigkeit: leicht
14. **hochgehsprudelt** – in Gomadingen 8,7 km, 2:45 h, 296 hm, Schwierigkeit: mittel
15. **hochgehgrenzt** – Münsingen-Bichishausen 6,1 km, 3:00 h, 161 hm, Schwierigkeit: mittel
16. **hochgehbürzelt** – am Bürzel in Münsingen 4,0 km, 2:15 h, 125 hm, Schwierigkeit: mittel
17. **hochgehswiggert** – Hohengundelfingen-Burg Derneck 6,2 km, 3:30 h, 211 hm, Schwierigkeit: mittel
18. **hochgehlautert** – Hayingen-Anhausen 10,9 km, 3:30 h, 262 hm, Schwierigkeit: mittel
19. **hochgehackert** – Pfronstetten 9,3 km, 3:00 h, 139 hm, Schwierigkeit: mittel
20. **hochgehschätzt** – Hayingen-Glastal 9,2 km, 3:00 h, 195 hm, Schwierigkeit: mittel
21. **hochgehpilgert** – in Zwiefalten/Hayingen 13,2 km, 3:30 h, 295 hm, Schwierigkeit: mittel

www.hochgehberge.de

HOHLE FELS – älteste figürliche Darstellungen der Menschheit

Grafensteige – Premiumwandern in Bad Urach

Auf fünf sportlichen, naturbelassenen und bestens ausgeschilderten Wegen erkunden Sie die Höhepunkte rund um die historische Fachwerkstadt.

1. **Wasserfallsteig** – Uracher Wasserfall, Rutschenfelsen, Gütersteiner Wasserfall – Zwei beeindruckende Wasserfälle und atemberaubende Aussichten vom Albtrauf. 10 km, 3:00 h, 511 hm, Schwierigkeit: mittel
2. **Hohenurachsteig** – Burgruine Hohenurach, Hanner Felsen – Das Wahrzeichen der Stadt, traumhafte Ausblicke und grüne Mischwälder. 7,5 km, 2:30 h, 487 hm, Schwierigkeit: mittel
3. **Hochbergsteig** – Michelskäppele, Kunstmühlefelsen, Wasserstein-höhle – Natur pur mit Waldliegen und dem schönsten Blick über die Stadt. 7,7 km, 2:30 h, 337 hm, Schwierigkeit: mittel
4. **Hohenwittlingensteig** – Streuobstwiesen, Burgruine, Schillerhöhle, Wolfsschlucht – Der abwechslungsreichste Grafensteig. 6,3 km, 2:00 h, 422 hm, Schwierigkeit: mittel
5. **Seebursteig** – Wacholderheiden, Mischwälder und Schluchten – Die wildromantische, landschaftliche Vielfalt des Uracher Ermstals. 8,2 km, 2:45 h, 351 hm, Schwierigkeit: mittel

www.badurach-tourismus.de

Albsteig – (HW1)

Entlang der spektakulären Albtraufkante führt der Albsteig (HW1) auf über 350 Kilometern von Donauwörth bis Tuttlingen über die Schwäbische Alb. **www.schwaebischealb.de/wandern/albsteig**

Gustav-Ströhmfeld-Weg

Auf 22 Kilometern begeistert der zertifizierte Wanderweg von Metzingen nach Neuffen. Sieben spannende Themenrundwege können außerdem einzeln erwandert werden. Schwierigkeit: leicht bis mittel. **wege.albverein.net/wanderwege/gustav-stroehmfeld-weg**

Wege der Besinnung und Einkehr

Der zertifizierte Qualitätsweg auf der Ehinger Alb begleitet Sie auf Ihrer Suche nach dem Mehr des Lebens. 50 km Rundweg, gegliedert in elf individuelle Teilstücke zwischen 3 km und 11 km, Schwierigkeit: leicht bis mittel. **www.schwaebischealb.de/wandern/fernwanderwege**

Wandermohl

Entdecken Sie die Schwäbische Alb in fünf Mehrtagestouren aus der Perspektive des Romanklassikers „Rulaman". Zahlreiche Biosphärengastgeber beköstigen oder beherbergen Sie auf Ihrer Reise. Leidenschaftlich, albtypisch und hochwertig. Schwierigkeit: von leicht bis schwer. **www.wandermohl.de**

Burgfelsenpfad – Eiszeitpfad im Lautertal

Im schönsten Teil des Großen Lautertals wandern Sie fernab von Straßen und Lärm, begleitet von Wasser, Felsen, Burgen, herrlichen Aussichtspunkten und einem entstehenden Urwald. 6,7 km, 1:57 h, 165 hm, Schwierigkeit: mittel **www.tourismus.alb-donau-kreis.de**

Kelten-Erlebnis-Pfad

Wandern Sie dort, wo einst die größte keltische Siedlung Mitteleuropas lag. Eine App entführt Sie mit modernen Animationen in die faszinierende Welt der Kelten vor 2.000 Jahren. 6 km, Schwierigkeit: leicht, auch barrierefrei erwanderbar. **www.kelten-erlebnis-pfad.de**

NACHHALTIGE (AN)REISE

Mit Bus und Bahn durchs Biosphärengebiet

Von Norden führen Necker-Alb-Bahn, Täles-, Teck- und Ermstalbahn direkt ins Biosphärengebiet. Von Ulm nach Gammertingen verkehrt das Herzstück des Nahverkehrs: die Schwäbische Alb-Bahn mit ihren historischen Zügen. Einmal angekommen haben Sie insbesondere in der Hauptsaison viele Möglichkeiten, sich einfach, autofrei und gleichzeitig nachhaltig fortzubewegen und Ihren Urlaub zu genießen. Ein dichtes Busnetz bietet Anschlüsse an alle wichtigen Attraktionen und Bahnhöfe inklusive kostenloser Fahrradmitnahme – selbstverständlich auch in den Zügen. Und mit der AlbCard nutzen Sie den gesamten ÖPNV gratis. Einfach mal ausprobieren!

Fahrtziel natur

BUND · NABU · VCD · DB

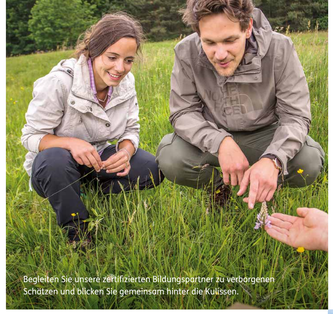
Warum schützt eine Schafsalami die Wacholderheiden, und was ist eigentlich ein Biosphärengebiet? Warum war Wasser auf der Alb früher ein knappes Gut, und was hat das mit Tropfsteinhöhlen zu tun? Wie entstehen eigentlich neue Urwälder, und was macht einen ehemaligen Truppenübungsplatz so besonders für die Natur?

DAS BIOSPHÄRENGEBIET ERKUNDEN & VERSTEHEN

Viele spannende Themen für Groß und Klein können im Biosphärengebiet Schwäbische Alb auf abwechslungsreiche Weise erkundet werden: Einen guten Ausgangspunkt bietet das Biosphärenzentrum Schwäbische Alb in Münsingen oder die im ganzen Gebiet verteilten 17 Erlebniszentren mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten.
In interaktiven Ausstellungen wird Vergangenes, Gegenwärtiges und Zukünftiges rund um das Leben und Wirtschaften im Biosphärengebiet lebendig und erfahrbar. Besucher*innen lernen spielerisch Geschichtliches und Kulturelles, Traditionsreiches oder „Natürliches" über die Region. Erleben Sie die Schwäbische Alb auf eine ganz neue Art und Weise.

Vielfältige Workshops und spannende Veranstaltungen für Kinder und Erwachsene drinnen wie draußen ergänzen das Angebot der Erlebniszentren und laden zum Mitmachen ein. Informieren Sie sich auf der Website des Biosphärenzentrums über aktuelle Termine und Highlights. Besondere Naturerlebnisse bieten auch die Angebote unserer Bildungspartner.

Öffnungszeiten und weitere Informationen finden Sie auf den jeweiligen Webseiten oder in unserer Broschüre „Erlebniszentren im Biosphärengebiet Schwäbische Alb"


Begleiten Sie unsere zertifizierten Bildungspartner zu verborgenen Schätzen und blicken Sie gemeinsam hinter die Kulissen.

Erlebniszentren

Freilichtmuseum Beuren (1)
Im Museumsdorf erwartet Sie eine faszinierende Zeitreise durch fünf Jahrhunderte ländlicher Kultur und Geschichte Württembergs.
Tel. 0711 3902041890
www.freilichtmuseum-beuren.de

Schertelshöhle (4)
212 Meter ist die Gesamtlänge der Schertelshöhle, die als eine der schönsten und tropfsteinreichsten Höhlen der Schwäbischen Alb gilt.
Tel. 0163 4225455
www.schertelshoehle.de

Umweltbildungszentrum Listhof (7)
Naturerlebnisse hautnah – der Listhof am Rande Reutlingens bietet vielfältige Umweltbildungsangebote für alle, die Interesse an der Natur haben.
Tel. 07121 270392
www.listhof-reutlingen.de

Gestütsmuseum Offenhausen (10)
Direkt neben der Lauterquelle im historischen Klostergarten treffen Sie auf mittelalterliches Klosterleben und 500 Jahre wechselvolle Gestütsgeschichte.
Tel. 07385 884
www.gomadingen.de

Informationszentrum Ehinger Alb (13)
Besinnung, Entschleunigung und Spiritualität – erleben Sie Momente der Ruhe und stimmen Sie sich ein auf die „Wege der Besinnung und Einkehr".
Tel. 07395 9613066
www.ehingen.de/biosphaerengebiet

Infozentrum Lauterach (16)
Im „Wassererlebnisgarten" des Außenbereichs und in der interaktiven Ausstellung können auch Kinder viel Spannendes rund ums Thema Wasser spielerisch kennenlernen.
Tel. 07375 227
www.gemeinde-lauterach.de

Kugelmühle Neidlingen (2)
Die Kugelmühle Neidlingen ist die letzte in Deutschland und folgt einer alten Tradition. Erleben Sie den Zauber von bunten Murmeln und Kugeln aus Juramarmor und ein kleines, spannendes Museum zum Anfassen. Alles über Öffnungszeiten und Führungen erfahren Sie unter:
www.kugelmuehle-neidlingen.de

Weinbaumuseum Metzingen (5)
Wein mit allen Sinnen genießen und dabei mehr aus über 900 Jahren regionaler Weinbautradition erfahren.
Tel. 0162 3140805
www.weinbaumuseum-metzingen.de

Württembergisches Trachtenmuseum Pfullingen (8)
Trachten und Hauben – die Sammlung des Schwäbischen Albvereins zeigt Festliches und Alltägliches und gibt Einblick in die ländliche Kultur des Königreichs Württemberg.
Tel. 07121 70304101
www.pfullingen.de

Haupt- und Landgestüt Marbach (11)
Erfahren Sie mehr über 500 Jahre Gestütsgeschichte und bewundern Sie edle Pferde auf dem herrlich weitläufigen Areal einer der ältesten Pferdezuchtstätten Deutschlands.
Tel. 07385 9695 000
www.gestuet-marbach.de

Waldschulheim Indelhausen (14)
In der von Förstern geführten Umweltbildungsstätte im Großen Lautertal können Schüler mit Kopf, Herz und Hand den Wald hautnah erleben.
Tel. 07386 712
www.waldschulheim-indelhausen.forstbw.de

Peterstor Zwiefalten (17)
Erfahren Sie Wissenswertes über die verschiedenen Glaubensrichtungen der Menschen im Biosphärengebiet und zur Geschichte des Klosters Zwiefalten.
Tel. 07372 0520
www.zwiefalten.de

Naturschutzzentrum Schopflocher Alb (3)
Direkt am ehemaligen Steinbruch für Juramarmor macht die interaktive Ausstellung Natur und Geologie der Schwäbischen Alb anschaulich erlebbar.
Tel. 07026 950120
www.naturschutzzentrum-schopfloch.de

Obstbaumuseum Glems (6)
In der zum Obstbaumuseum umgebauten alten Kelter aus dem 16. Jahrhundert erleben Sie Mosten, Dörren und Einwecken wie in alten Zeiten.
Tel. 07123 87623
www.obstbaumuseum-glems.de

Entdeckerwelt Bad Urach (9)
Kinder und Jugendliche erleben spielerisch Stadt und Natur in der interaktiven Ausstellung und auf drei spannenden Außentouren.
Tel. 07125 943230
www.badurach-entdeckerwelt.de

Infozentrum Schelklingen-Hütten (12)
40 000 Jahre Siedlungsgeschichte – erfahren Sie Spannendes von den weltberühmten archäologischen Funden im Hohle Fels bis zur Geschichte der Albwasserversorgung.
Tel. 07394 24817
www.schelklingen.de/Infozentrum

Wimsener Mühle (15)
Die liebevoll restaurierte Bannmühle aus dem 11. Jahrhundert beherbergt spannende Ausstellungen zur Mühlenbewirtschaftung, Höhlenforschung und Geschichte Wimsens
Tel. 07070 915260
www.wimsen-kulturmuehle.de

Immer für Sie da: die Touristinformationen

Sie sind auf der Suche nach den schönsten Sehenswürdigkeiten, den interessantesten Ausflugstipps oder den besten regionalen Shopping-möglichkeiten? Sie lieben kleine lokale Köstlichkeiten oder Geschenke? Dann sind Sie in unseren Touristinformationen richtig.

Touristinformation Reutlingen
Tel. 07121 93935353
www.tourismus-reutlingen.de

Touristik Information Münsingen
Tel. 07381 182145
www.muensingen.com

Touristinformation Bad Urach
Tel. 07125 94320
www.badurach-tourismus.de

Touristinformation Metzingen
Tel. 07123 925326
www.metzingen.de/de/Shopping-Tourismus/Informieren

*Hast du Lust, das Biosphärengebiet mit richtigen Ranger*innen zu erkunden und selbst für unsere Natur aktiv zu werden? Dann mach mit und werde*
JUNIOR RANGER
www.junior-ranger.de

PARTNER

Biosphärengebiet Schwäbische Alb

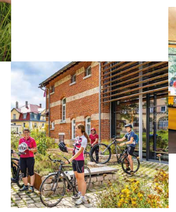
Biosphärenpartner – das lebendige Rückgrat des Biosphärengebiets
Leidenschaftlich unterwegs in Bildung, Gastronomie, Hotellerie und regionaler Produktion. Gemeinsam erfüllen sie die hohen Qualitätsstandards der Partner-Initiative für nachhaltiges Wirtschaften und unterstützen mit ganzer Leidenschaft eine zukunftsfähige Entwicklung unserer Region. Ihr Rezept: rücksichtsvoll gegenüber Mensch und Natur, energie- und ressourcenschonend und vielfältig eingebunden in regionale (Wirtschafts-)Kreisläufe. Sie handeln umweltverträglich, engagieren sich im Naturschutz und vermitteln ihr Wissen gerne an ihre Gäste.

MÜNSINGEN
Biosphärenzentrum Schwäbische Alb

Auf kurzweilige Weise erfahren Sie in der Ausstellung Wissenswertes und Spannendes zum Biosphärengebiet. Interaktive Elemente sowie Audio- und Videobeiträge machen die Vielfalt von Natur, Landschaft und Menschen lebendig und versetzen große und kleine Besucher*innen ins Staunen. Im Shop finden Sie eine große Auswahl regionaler Produkte und schöne Geschenkideen. Die engagierten Mitarbeiter*innen stehen Ihnen gerne für alle Fragen rund ums Biosphärengebiet und die touristischen Angebote zu Verfügung.
Das Biosphärenzentrum liegt am Eingang des historischen „Alten Lagers" und ist ein idealer Ausgangspunkt für die Erkundung des ehemaligen Truppenübungsplatzes Münsingen. Im heutigen „Albgut" laden zahlreiche gläserne Manufakturen zum Entdecken ein. Auch das Alb-Maler Museum mit kostenlosen Dauer- und wechselnden Sonderausstellungen ist einen Besuch wert.

Das Biosphärenzentrum ist Infostelle des UNESCO Global Geopark Schwäbische Alb.

www.biosphaerenzentrum-alb.de



Biosphärenzentrum Schwäbische Alb: Interaktive Ausstellung, Infotheke und Regio-Shop – alles rund ums Biosphärengebiet!

Biosphärenzentrum Schwäbische Alb

Öffnungszeiten:
Täglich außer Mo & Di:
November bis März
11.00 bis 16.00 Uhr,
April bis Oktober
10.00 bis 18.00 Uhr

Anfahrt & Kontakt:
Biosphärenzentrum Schwäbische Alb
Biosphärenallee 2-4
Navi-Tipp: Hauptstraße 318
72525 Münsingen
Tel. 07381 9329381-31

Tiefenentspannt schlafen und regionale Köstlichkeiten schlemmen, unsere Empfehlungen für nachhaltige Genuss-Erlebnisse!

TIPP

Mehr erleben mit den Erlebnistouren der Biosphären-Botschafter

Sie wollen aus erster Hand Wissenswertes und Kurioses zur Region erfahren? Dann folgen Sie per Rad oder zu Fuß unseren Biosphärenbotschafter*innen zu geheimnisvollen Orten und faszinierenden Landschaften. Unsere mehr als 30 speziell für das Biosphärengebiet ausgebildeten Natur- und Landschaftsführer*innen bündeln gemeinsam einen unglaublichen Wissensschatz, den sie mit großer Begeisterung weitergeben.

Alb-Guides
Die Alb hautnah erleben
www.alb-guide.de

BlaukulTour e.V.
Blaubeuren und die Schwäbische Alb entdecken
www.blaukultour.de

Die Obstler
Kulturlandschaftsführer Streuobstwiesen Albvorland und Mittleres Remstal
www.obstlerverein.de

Schwäbische Landpartie
Vielfältige Touren zu Fuß oder im Bus
www.schwaebische-landpartie.de

Schwäbischer Albverein
Auf der Alb sind wir zu Hause
wandern.albverein.net
bwandert.de

Truppenübungsplatz (TrÜP)Guides
Entdecken Sie das Herzstück des Biosphärengebiets. Touristik Information Münsingen, touristinfo@muensingen.de

ÜBERNACHTEN, ESSEN, GENIESSEN

Haben Sie schon mal Dinkelmaultaschen und Albbüffel-Käse probiert? Oder eine Vinaigrette aus Schlehen-Essig und Walnussöl? Um ihre Verbundenheit mit dieser einzigartigen Kulturlandschaft und die Leidenschaft zu ihrer Arbeit zu unterstreichen, haben sich zahlreiche Hoteliers und Gastronomen zu den **Biosphärengastgebern** zusammengeschlossen. Sie servieren kreative Kompositionen aus albtypischen Produkten wie nussige Alb-Leisa, feinstes Bio-Lamm und schmackhafte Alb-Champignons – begleitet von überraschenden Aperitifs, erlesenen Weinen und Destillaten. Erleben Sie engagierte und herzliche Gastlichkeit!

www.biosphaerengastgeber.de

BISSINGEN-OCHSENWANG (1)
Hotel Landgasthof Krone
Familienbetrieb mit schwäbischer Gastlichkeit
Tel. 07023 95130
www.krone-ochsenwang.de

METZINGEN (2)
Hotel Restaurant Schwanen
Tradition und Moderne inmitten der Outletcity Metzingen
Tel. 07123 9460
www.schwanen-metzingen.de

METZINGEN-GLEMS (3)
Stauseehotel
Genießen in malerischer Lage
Tel. 07123 92360
www.stausee-hotel.de

BAD URACH (4)
Hotel Graf Eberhard
Erholung bei den Albthermen
Tel. 07125 1480
www.hotel-graf-eberhard.de

BAD URACH (5)
Flair Hotel Vier Jahreszeiten
Im Herzen der historischen Altstadt Bad Urachs
Tel. 07125 94340
www.flairhotel-vierjahreszeiten.de

REUTLINGEN (6)
Gutsgaststätte Alteburg
Regionale Küche direkt vom Erzeuger in ländlicher Idylle
Tel. 07394 1698
www.alteburg.de

LICHTENSTEIN-HONAU (7)
Hotel Restaurant Forellenhof Rössle
Frische Forellen aus eigener Zucht, mit Biergarten direkt an der Echaz
Tel. 07129 92970
www.forellenhof-roessle.de

WESTERHEIM (8)
Hotel Gasthof Rössle
Traditionsreiches Haus mit eigener Käserei
Tel. 07333 6794
www.roessle-westerheim.de

WESTERHEIM (9)
Gasthof zum Adler
Saisongerechte schwäbische und vegetarische Gerichte
Tel. 07333 6792
www.gasthof-adler-westerheim.de

LAICHINGEN-FELDSTETTEN (10)
Gasthof Hotel Post
Gute schwäbische Küche und komfortables Übernachten
Tel. 07333 96350
www.hotel-post-laichingen.de

MÜNSINGEN (11)
Hotel Gasthof Herrmann
Charmantes Wohlfühlhotel mit kreativ bodenständiger Küche
Tel. 07381 18260
www.hotelherrmann.de

MÜNSINGEN-AUINGEN (12)
Schützen Gasthaus
Regionale Küche direkt am Biosphärenzentrum und Alten Lager
Tel. 07381 3186
www.gasthaus-schuetzen.com

MEHRSTETTEN (13)
Hirsch im Grünen
Genießen Sie Wildspezialitäten auf unserer Terrasse im Grünen
Tel. 07381 2479
www.hirsch-im-gruenen.de

SCHELKLINGEN-SCHMIECHEN (14)
Austermanns Landgaststube
Regionale Spezialitäten in einladender Atmosphäre
Tel. 07394 1698
www.austermanns-landgaststube.de

GOMADINGEN-DAPFEN (15)
Lagerhaus
Genusskultur mit Kaffee und Schokolade an der Lauter
Tel. 07385 965825
www.lagerhaus-lauter.de

HOHENSTEIN-ÖDENWALDSTETTEN (16)
Hotel Speidel´s BrauManufaktur
Familienbetrieb mit Hausbrauerei und Erlebnisgastronomie
Tel. 07387 98900
www.speidels-braumanufaktur.de

HAYINGEN-EHESTETTEN (17)
Biohotel und Restaurant Rose
100 % Bio, Tradition trifft kreative vegetarische und vegane Kochkunst
Tel. 07383 94980
www.tress-gastronomie.de

MÜNSINGEN-GUNDELFINGEN (18)
Landhotel Gasthof Wittstaig
Neue schwäbische Küche mit Blick aufs Lautertal
Tel. 07383 94960
www.hotel-wittstaig.de

EHINGEN-DÄCHINGEN (19)
Hotel Restaurant Köhlers Krone
Schwäbische Küche am eigenen Backhaus
Tel. 07395 331
www.koehlers-krone.de

ALTSTEUSSLINGEN (20)
Adler Landgasthof
Albidylle auf sonniger Gartenterrasse genießen
Tel. 07395 330
www.landgasthof-adler.org

HAYINGEN-WIMSEN (21)
Bio-Gasthof Friedrichshöhle
100 % biologische Küche direkt an der Wimsener Höhle
Tel. 07383 94980, tress-gastronomie.de/bio-restaurants/friedrichshoehle

BAD URACH (1)
Ferienhaus Katrin
Ruhiges Ambiente mit schönem Garten
Tel. 07125 3942
www.blankenhorn-alburlaub.de

MÜNSINGEN (2)
Hofgut Hopfenburg
Übernachten im Schäferwagen, Tipi-Zelt oder Zirkuswagen
Tel. 07381 93119311
www.hofgut-hopfenburg.de

MÜNSINGEN-BICHISHAUSEN (3)
Herrliche Auszeit
Stilvolles Ausklinken vom hektischen Alltag
Tel. 0160 7879726
www.herrliche-auszeit.de

EHINGEN-FRANKENHOFEN (4)
Ferienhaus am Biehl
Familienurlaub in ländlicher Idylle
Tel. 07395 924737
www.ferienhaus-am-biehl.de

HAYINGEN-MÜNZDORF (5)
Ferienhof Brunner
Urlaub auf dem Bauernhof
Tel. 07386 9788388
www.hof-brunner.de

HAYINGEN-MÜNZDORF (6)
Burg Derneck
Wanderheim im historischen Ambiente
Tel. 07386 217
tuerme-wanderheime.alberverein.net/wanderheim-burg-derneck

HAYINGEN-ANHAUSEN (7)
Ferienwohnung Holder
Erholung im Grünen direkt an der Lauter
Tel. 07395 668
www.ferienwohnungen-holder.de

REGIONAL EINKAUFEN TUT GUT!

Übrigens: Bei uns heißen die Hagebutten „Hägen", und die „Träuble" kennt man auch als Johannisbeeren.

Kennen Sie Hägenmark-Marmelade? Oder Schwarze-Träuble-Essig? Frisch, authentisch und ehrlich – entdecken Sie die vielseitigen Produkte aus dem Biosphärengebiet und erleben Sie, woher diese kommen und welche Menschen mit ganzer Leidenschaft dahinterstehen. Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen unserer zertifizierten Partner.

Durch das Einkaufen in der Region unterstützen Sie lokale Produzenten, stärken regionale Wirtschaftskreisläufe und sichern Arbeitsplätze. Lange Transportwege entfallen und schonen dadurch die Umwelt. Und Sie erhalten authentische Produkte direkt von den Menschen, die sie geschaffen haben. So wird Ihr Urlaub zu einem nachhaltigen Genuss.

WEILHEIM/TECK (1)
Scholderbeck Bäckerei
Bioland-Backwaren
Tel. 07023 748600
www.bio-scholderbeck.de

NECKARTAILFINGEN (2)
Häussermann Fruchtsäfte
Fruchtsäfte
Tel. 07127 35839
www.haeussermann-fruchtsaefte.de

REUTLINGEN (3)
Bäcker Bayer
Backwaren
Tel. 07127 972440
www.baeckerbayer.de

FRICKENHAUSEN-LINSENHOFEN (4)
Weingut Dolde
Wein und Destillate
Tel. 07025 4982
www.doldewein.de

METZINGEN (5)
Wolly Erwin Fritz
Felle
Tel. 07123 922011
www.erwin-fritz.de

METZINGEN (6)
Reusch Fruchtsäfte
Fruchtsäfte
Tel. 07123 4563
www.reusch-fruchtsaefte.de

DETTINGEN (7)
Brennscheuer Straßer
Obstbrände, Schaubrennen und Destillatprobe
Tel. 07123 972853
www.hofladen-strasser.de

MERKLINGEN (8)
Wirtsbauers Obstbrennerei
Obstbrände, Destillatprobe
Tel. 07337 6325
www.wirtsbauers-brennerei.de

LAICHINGEN (9)
Burkhardt Fruchtsäfte
Fruchtsäfte
Tel. 07333 96960
www.burkhardt-fruchtsaefte.de

REUTLINGEN (10)
Vollkornbäckerei Berger
Bio-Vollkorn-Backwaren
Tel. 07121 337387
www.vollkornbaeckereiberger.de

RÖMERSTEIN-BÖHRINGEN (11)
Hirschbrauerei Schilling
Bier, Brauereiführung, Bierverkostung
Tel. 07382 93880
www.boehringer-biere.de

ST. JOHANN-GÄCHINGEN (12)
Flomax
Wolltextilien
Tel. 07122 528
www.flomax.de

Geschenkideen aus dem Biosphärengebiet Schwäbische Alb finden Sie direkt beim Erzeuger oder im gut sortierten Einzelhandel in der Region.

ALBGEMACHT
Einzigartig für die Artenvielfalt:

„G'scheide" Produkte von ALBGEMACHT
„G'scheid" bedeutet im Schwäbischen „richtig gut". Und da nicht nur unsere Region richtig gut und einzigartig ist, sondern auch ihre hochwertigen Produkte, haben sich die Mitglieder der Regionalmarke ALBGEMACHT zusammengetan, um unsere Natur- und Kulturlandschaft in ihrer biologischen Vielfalt zu erhalten und zu fördern. Mit hochwertigen Produkten, die nicht nur aus der Region kommen, sondern ihr auch etwas zurückgeben.

„Unser Prinzip: Mit Respekt gegenüber der Natur produzieren wir aus Überzeugung und mit viel Herzblut regionale Lebensmittel."

BEUREN (1)
Edelbrennerei Huber
ALBGEMACHT Bio-Apfelsaft/-schorle, Bio-Apfelbrand
www.edelbrennerei-huber.de

NEUFFEN (2)
Weingärtnergenossenschaft Hohenneuffen – Teck e.G.
ALBGEMACHT Bio-Weiß- und Rotwein und Bio-Secco
www.weingaertner-neuffen.de

METZINGEN (3)
Weingärtnergenossenschaft Metzingen-Neuhausen e.G.
ALBGEMACHT Bio-Weiß- und Rotwein
www.wein-metzingen.de

REUTLINGEN (4)
Metzgerei Oskar Zeeb
ALBGEMACHT Fleisch und Wurstwaren
www.oskar-zeeb.de

ST. JOHANN-BLEICHSTETTEN (5)
Weid´Blick
ALBGEMACHT Kartoffeln
www.albgemacht.de/wir/

ST. JOHANN-WÜRTINGEN (6)
Dorfbäckerei Tiefenbach
ALBGEMACHT Dinkel-Backwaren
www.dorfbaeckerei-tiefenbach.de

LICHTENSTEIN (7)
Lichtensteinmühle
ALBGEMACHT Dinkelmehle
www.lichtensteinmuehle.de

GOMADINGEN (8)
Schäferei Kräuterlamm
ALBGEMACHT Demeter Lammwurst und -fleisch
www.kroeuterlamm.de

MÜNSINGEN-BREMELAU (9)
Hofmolkerei Schmid
ALBGEMACHT Milch und Joghurt
www.hofmolkerei-schmid.de

MÜNSINGEN-GUNDELFINGEN (10)
Alb-Honig
ALBGEMACHT Bio-Honig
www.bio-albhonig.de

HAYINGEN-MÜNZDORF (11)
Altschulzenhof
ALBGEMACHT Käse und Joghurt
www.altschulzenhof.de

HAYINGEN-KOCHSTETTEN (12)
Biohof Gorzelany
ALBGEMACHT Bio-Eier
www.biohof-gorzelany.de

www.albgemacht.de

UNTERWEGS IM BIOSPHÄRENGEBIET

Ob Wandern oder Radfahren oder in warmen Thermalquellen die Seele baumeln lassen – im Biosphärengebiet Schwäbische Alb erwartet Sie eine abwechslungsreiche Kulturlandschaft, die für jeden Anspruch das passende Ausflugsziel bereithält. Spannende Ausflüge in die Eiszeit, wildromantische Schluchtwälder, verschlungene Flüsstäler, glasklare Bäche, sanfte Hügel, weitläufige Wacholderheiden und blühende Streuobstwiesen wechseln sich ab mit wilden Tropfsteinhöhlen, eindrucksvollen Burgen und Schlössern und Erlebniszentren mit den unterschiedlichsten Schwerpunkten.
Auch Eisenbahnfans kommen bei einer Fahrt in einer historischen Bahn auf ihre Kosten – entweder bei der Schwäbischen Alb-Bahn oder dem Neuffener Safaziägle.

Informieren Sie sich direkt auf unserer Internetseite oder in einem unserer zahlreichen Themenflyer wie z. B. „Wandertouren", „Aktiv ohne Auto", „Burgen", „Kernzonen", die im Download-Bereich auf **www.biosphaerengebiet-alb.de** für Sie bereitstehen.

Nachhaltig unterwegs mit Bus und Bahn

Rad- und Wanderbusse
Neben dem ÖPNV bieten Rad- und Wanderbusse in der Hauptsaison vor allem an den Wochenenden zusätzliche Anbindung an viele Attraktionen, kostenlose Fahrradmitnahme und Anschluss an empfohlene Touren. Infos und Fahrpläne finden Sie hier: **www.bahn.de.** Tourentipps finden sie in unserer Broschüre „Aktiv ohne Auto" und auf der Webseite des Biosphärengebiets.

E-Bike-Touren und Tipps
Wer hoch hinaus will, kann sich von einem E-Bike beim Treten unterstützen lassen. Das Mobilitätszentrum Münsingen bietet neben einem E-Bike-Verleih auch zahlreiche navigationsgeführte E-Bike-Touren an. Viele der Touren sind gut mit Bus und Bahn erreichbar – meist kann das Rad kostenlos mittransportiert werden.
An den Ladestationen vieler Biosphärengastgeber können Sie Ihren Fahrrad-Akku kostenlos aufladen, ebenso bei zahlreichen weiteren Gasthäusern, Fahrradgeschäften und speziellen E-Radtankstellen.
Mehr Infos unter:
www.muensingen.com/aktivitaeten/e-bike-und-radfahren

Barrierearme Erlebnisziele

Die 20 besten Tipps für barrierearme Ausflüge sind in unserer Broschüre „Erfahrbar" zusammengefasst. Alle Touren sind mit verschiedensten Rollstühlen abgefahren und auf Herz und Nieren geprüft. Auch Entfernungen, die Beschaffenheit der Parkplätze, Händetrockner und andere wichtige Informationen sind berücksichtigt. Sie erkennen die geprüften Betriebe am Rollstuhlsymbol. Die Broschüre ist auch als Download verfügbar.

IMPRESSUM

Herausgeber	Geschäftsstelle Biosphärengebiet Schwäbische Alb
Konzept	Geschäftsstelle Biosphärengebiet, Nora Müller
Texte	Pesch Graphic, Metzingen
Gestaltung	Fouad Vollmer Werbeagentur, Mittelbiberach
Druck	Offizin Scheufele Druck und Medien GmbH & Co. KG, Stuttgart
2. Auflage	8.000 Stück, Oktober 2023
Fotografie	Katja Fouad Vollmer, Hagen Vollmer, Gregor Lengler, Arnulf Hettich, Reiner Enkelmann, Adobe Stock, Angela Hammer, hochgeberge, Albgemacht, Achim Mende, Dietmar Nill, Reinhold Schumann, David Molina Grande, Michael Schiegel, Schwäbische Landpartie, Geschäftsstelle Biosphärengebiet Schwäbische Alb, SchwabenFilm, Mobilitätszentrum Münsingen, Tourismus Marketing GmbH Baden-Württemberg (TMBW)

Wenn nicht anders angegeben, liegen die Bildrechte der abgebildeten Partnerbetriebe bei diesen.

Bild Weingut Dolde

AlbCard
Erleben Sie mit der **AlbCard** Gratis-Eintritt in alle Top-Highlights sowie freie Fahrt im ÖPNV im Biosphärengebiet und auf der gesamten Schwäbischen Alb. Informationen unter **www.albcard.de**

Nationale Naturlandschaften
Das Biosphärengebiet Schwäbische Alb ist Teil der Nationalen Naturlandschaften (NNL), dem Bündnis der deutschen Nationalparke, Naturparke, Biosphärenreservate und Wildnisgebiete.
www.nationale-naturlandschaften.de

Biosphärengebiet Schwäbische Alb

Geschäftsstelle Biosphärengebiet Schwäbische Alb
Biosphärenallee 2-4
72525 Münsingen-Auingen
Tel. 07381 932938-0
biosphaerengebiet@rpt.bwl.de
www.biosphaerengebiet-alb.de

Das Biosphärengebiet Schwäbische Alb ist ein gemeinsames Projekt von
Baden-Württemberg · albdonaukreis Geopark Schwäbische Alb · Landkreis Esslingen · Landkreis Reutlingen · Bundesanstalt für Immobilienaufgaben